

PATINAJE (CURSO 2018-2019)

¡Sé un@ de los much@s alumn@s que han aprendido a patinar con TUPANGA!



En TUPANGA queremos que l@s niñ@s se diviertan, ideo es lo más importante! Tenemos más de 12 años de experiencia enseñando a patinar a miles de niñ@s. En nuestra escuela de patinaje disfrutarán y aprenderán un nuevo deporte jugando e interactuando entre ell@s de una forma divertida. En nuestras clases llevamos a cabo *dinámicas de grupo, juegos y un método específico adaptado a todas las edades*, donde prima la diversión como parte fundamental del aprendizaje.

El patinaje en línea es *una actividad muy completa desde el punto de vista psicomotriz*: les enseña a mejorar su estabilidad y a progresar en su coordinación para caminar y para desarrollar actividades que requieran de cierto equilibrio, a la vez que se realiza un trabajo de potenciación y estabilidad muscular de piernas y cintura.

INICIACIÓN (Infantil, 1º y 2º de Primaria)

Pensadas para trabajar aspectos como coordinación, equilibrio, predominio lateral y afirmación de la lateralidad, control del cuerpo, relaciones entre compañeros, juegos colaborativos y consecución de objetivos a través de juegos y una programación específica adaptada a su edad (clases recomendadas para niñ@s a partir de 4 años).



PERFECCIONAMIENTO (de 2º a 6º de Primaria)

Enseñaremos las principales técnicas del patinaje en línea. L@s alumnn@s aprenderán no sólo a patinar en pista, sino que les enseñaremos a manejar los patines en cualquier situación y podrán desenvolverse en cualquier escenario. Poco a poco nos adentraremos en el mundo del patinaje, aprendiendo a realizar diferentes tipos de frenada, a patinar hacia atrás o a conocer los principios de las diferentes disciplinas del patinaje.

* Si quieres más información, visítanos en www.tupanga.com