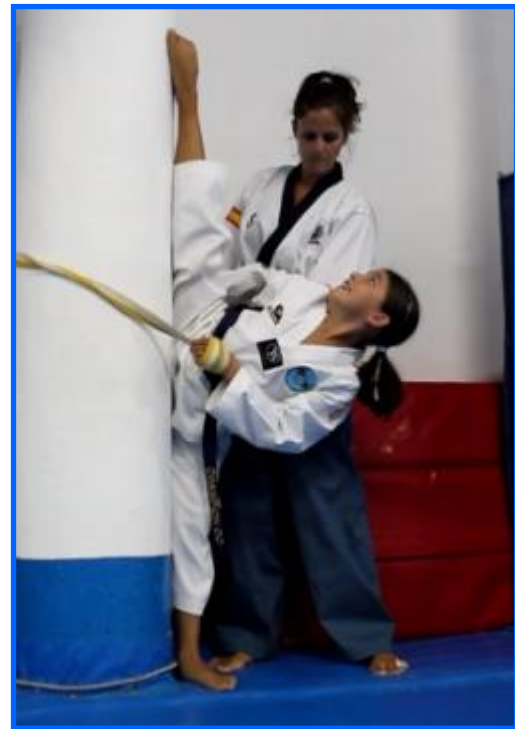


TAEKWONDO



Arte Marcial Coreano y Deporte Olímpico, que desarrolla y potencia cualidades como la elasticidad, coordinación, psicomotricidad, seguridad en sí mismo y sin olvidar la disciplina muy importante hoy en día.

Mi objetivo en cada curso es la superación de mis alumnos, fomentando el trabajo en equipo y respetando a los compañeros e inculcándoles en cada entrenamiento que **“TODO ESFUERZO TIENE SU RECOMPENSA”**.



Durante el curso realizamos dos exámenes donde los alumnos demuestran los avances conseguidos durante los entrenamientos.



Llevo en mi club CHAMPIONDO y en otros colegios de Tres Cantos, impartiendo clases 20 años, con un equipo de deportistas destacando muchos de ellos en la competición a nivel de Madrid y España, obteniendo en cada campeonato muy buenos resultados.



Os animo a que conozcáis el **TAEKWONDO**, a mí personalmente me ha ayudado mucho en mi vida personal desde que lo llevo practicando.



PROFESORA DE TAEKWONDO

Inés Martínez

Cinturón Negro 6º Dan