



CEIP Carmen Hernández Guarch

EXTRAESCOLAR DE **TEATRO** 2019/2020.

RIE Educación y Ocio



Con el teatro el alumnado aumenta su autoestima, aprende a respetar y convivir en grupo, conocer y gestionar sus emociones.

Explotar esas habilidades a través de la dramatización puede desde ya temprano, comenzar a darles una seguridad y confianza en ellos mismos con los que la expresión de sentimientos y sensaciones puedan mostrarse libres de prejuicios. Una seguridad que les permite un desarrollo personal en su proceso de crecimiento y madurez.

A continuación añadimos el programa de la Actividad de Teatro del curso pasado. El de este curso, 2019-2020, será similar, se terminará de concretar durante el mes de Octubre 2019, una vez conozcamos el grupo, las necesidades e inquietudes de este.



CEIP Carmen Hernández Guarch

PROGRAMA TEATRO 2018-2019

Las clases de teatro en el CEIP Carmen Hernández Guarch serán los lunes y miércoles de 16:30 a 17:30, y la distribución de estas será la siguiente:

En un primer lugar haremos un calentamiento a base de juegos de movimiento corporal, por ejemplo, moviéndonos por el entorno, observando lo que nos rodea, imaginando un espacio en el que no estamos y moviéndonos acorde a ese espacio ficticio, para que los niños se desfoguen, relajen los músculos y liberen cualquier tensión que les haya causado la rutina del día; una toma de contacto sobre cómo nos encontramos, qué hemos hecho en las clases de teatro anteriores o durante la semana en el cole o el fin de semana.

Luego seguiremos con juegos de improvisación/dramatización donde cada niño podrá jugar a ser otra cosa/persona o a vivir/pensar situaciones imaginarias como ser una familia, ir al mercado, ir al trabajo, vivir en un castillo en una época remota o en el mar, en un barco o una selva donde podamos introducirnos todos en el teatro y pensar creativamente.

Y por último, la sesión cerrará con un juego de relajación a base de respiraciones y música, alguna puesta en común sobre lo aprendido, lo que nos gusta o lo que no.

La obra teatral la pensaremos entre todos a partir de enero, para que los niños no la olviden y antes poder trabajar la timidez, la confianza, la gestualidad y que estemos preparados para el momento de la acción.

Objetivos anuales:

Los objetivos a corto y largo plazo son: superar nuestros miedos a hacer el ridículo que minan nuestra confianza, para desarrollar la autoestima y seguridad en nosotros mismos y nuestras capacidades; así como aprender a reconocer nuestros sentimientos y expresarlos, ya que el teatro permite observarnos desde fuera; ver y sentir aspectos de la personalidad aprendiendo a aceptarnos y a aceptar y respetar al otro. Y por último, ensayar la vida, que es uno de los factores que hacen tan bonito el teatro; ensayar, sin miedo a equivocarnos, situaciones ficticias que nos ayudan a situarnos en la realidad y todo consiguiendo divertirnos habiendo creado un espacio agradable en el que poder expresarnos con libertad.

Os recordamos que los cobros de la Actividad se harán bimensualmente.