

EDUCACIÓN SEXUAL, CLAVES PRACTICAS PARA FAMILIAS



Charla taller sobre educación sexual impartido por **Beatriz Cubilledo García** (Psicóloga y sexóloga). Equipo técnico de Idealoga, Intervención Comunitaria, s. coop. mad.

Taller centrado en la transmisión de claves prácticas, a través de compartir dudas, inquietudes, herramientas, etc., que nos permitirá adquirir pautas, estrategias, técnicas e ideas para mejorar nuestras habilidades a la hora de educar en el ámbito de las sexualidades a nuestros hijos e hijas.

Los objetivos generales son: Que las madres y padres participantes:

- Identifiquen las principales dificultades que tienen en la educación de sus hijos e hijos en materia de sexualidad,
- Que aprendan herramientas y recursos de apoyo para esta labor educativa, y
- Que conozcan claves educativas para favorecer el desarrollo de una sexualidad positiva y adecuada en sus hijos e hijas.

Los contenidos generales del taller son:

- ¿Cuál es nuestra concepción de la Sexualidad, nuestro marco o modelo de Educación Sexual? Puntos fuertes a reforzar y mejoras.
- ¿Cómo afecta a la educación de nuestras hijas e hijos este modelo de Educación Sexual?
- ¿Con qué dificultades nos encontramos a la hora de tratar este tema con nuestros hijos e hijas?
- Claves educativas básicas para educar en Sexualidades desde las familias.
- Necesidades de las madres y padres participantes, intereses, dudas, inquietudes.
- Recursos educativos de apoyo sobre educación sexual.

Estos contenidos generales se ajustarán al grupo de madres y padres participantes, para ajustar lo máximo posible el taller a los intereses y necesidades del grupo.