



PROTOCOLO DE ENTRADA

POR FAVOR, poned atención al protocolo para entrar a las instalaciones. POR EL BIEN DE TODOS, si no sigues las normas, no podrás entrenar:

- **CUALQUIER SÍNTOMA DE CORONAVIRUS U OTROS SÍNTOMAS, POR FAVOR NO VENGAS.**
- **NO VENGAS AL GIMNASIO EN CHANCLAS O SIMILAR, VEN CON LOS PIES CUBIERTOS (TRAES LA SUCIEDAD DE LA CALLE). Esta es una norma de siempre, también sin CIVID-19**
- **Espera fuera del gimnasio** a que te demos paso, con una **distancia de 2m** con respecto a tus compañeros. **ES IMPORTANTE QUE LLEGUES A LA HORA CITADA.** El protocolo de entrada lo haremos a todos los alumnos que hagan el entrenamiento. **SI EL PROTOCOLO NO ES HECHO POR NOSOTROS NO PODRÁS ENTRAR AL GIMNASIO.**
- Cuando te demos paso, te pondrás de espaldas a nosotros para desinfectar las suelas de tus zapatillas. **ESTÁ PROHIBIDA LA ENTRADA AL GIMNASIO QUIEN VENGA CON CHANCLAS O SIMILAR.**
- **Dejarás el calzado en el zapatero y te pondrás CALCETINES BLANCOS LIMPIOS, QUE NO HAYAS USADO ANTERIORMENTE, diferentes a los que traigas puestos.**
- **Te desinfectaras las manos.**
- Cuando te demos paso iras a la sala de entrenamiento.
- Trae una mochila o bolsa, para dejar la mascarilla y tus objetos personales.
- Trae una botella de agua para hidratarte.
- Sigue todas las instrucciones que se te den durante el entrenamiento.
- **BAJO NINGÚN CONCEPTO SE PUEDE ENTRAR A LOS VESTUARIOS.**
- Cuando termine el entrenamiento, sigue las instrucciones que te demos para salir del gimnasio.

**POR FAVOR, SIGUE TODAS
LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN.**

!!!ES POR EL BIEN DE TODOS!!!

GRACIAS