

PROTOCOLO JUDO Y JIU JITSU – CLUB KATÁN

INSTALACIÓN: Gimnasio del Colegio Carmen Hernández Guarch.

DISTRIBUCIÓN DE LOS GRUPOS:

- GRUPO 1: 3 a 11 años (las excepciones se hablan con María Merino)
- GRUPO 2: 12 a 16 años (las excepciones se hablan con María Merino)
- GRUPO 3: 17 en adelante (las excepciones se hablan con María Merino)

HORARIOS:

- GRUPO 1: 18 a 18:50
- GRUPO 2: 19:10 a 20:30
- GRUPO 3: 20:40 a 22:05

ENTRADA Y SALIDA:

1.- Se entrará por el vestuario que indiquemos (ya se avisará) y pasarán únicamente los alumnos. Ese vestuario da acceso a la pista donde está montado el tatami.

2.- Dispondremos de bancos en donde señalaremos cómo dejar las cosas (abrigo, zapatillas y botella de agua).

3.- La salida se realizará por la puerta de emergencia y la del vestuario (una vez se tengan las inscripciones se os indicará por donde van a salir, de tal modo que no haya aglomeración).

NOTA 1: En caso de niños de 3 años, o alguna otra necesidad, los padres pueden acompañar a sus hijos hasta la pista.

NOTA 2: Mantendremos activo el grupo de WhatsApp para comunicaciones, modificaciones en las entradas y salidas o cualquier otra casuística derivada de la situación actual.

¿CÓMO HAREMOS LA ACTIVIDAD?

1.- Hemos diseñado y programado el curso, para que cada alumno tenga su “mini tatami” de 2 m2.

2.- Utilizaremos diferentes materiales que les dejaremos (previamente desinfectados entre cada uso).

3.- Trabajo: técnico, físico, destrezas psicológicas aplicadas al deporte, etc.

4.- Es necesario que en la medida de lo posible todos vengan ya cambiados de casa con su gi (kimono, judogi, etc.).

5.- La botella de agua siempre ha sido obligatoria, pero ahora aún más, ya que la colocarán dentro de su mini tatami para que no tengan que salir y entrar.

6.- La mascarilla es Obligatoria, a excepción de los casos que por motivos de salud no puedan. Para los menores de 6 tampoco es obligatoria, pero si recomendable. Mantendremos más de 2 metros entre deportistas, por lo que si los menores de 6 años se ven agobiados les podremos decir que se la quiten, siempre y cuando los padres nos autoricen a ello.

DESINFECCIÓN

1.- Antes del comienzo de cada clase, el club desinfecta las colchonetas y el material que vaya a utilizar.

2.- Cuando entren los deportistas se les dará gel hidroalcohólico o similar en manos y pies. Antes de irse también se les dará para que limpien las manos.

DUCHAS Y BAÑOS

1.- Las duchas no estarán operativas.

2.- Los aseos si funcionan, pero se recomienda que sobre todo los niños, pasen antes por los baños de sus casas.

3.- Los lavabos funcionan, pero pretendemos hacer uso de ellos por necesidad, no para rellenar continuamente las botellas de agua.

ENFERMEDAD Y LESIÓN

1.- Si se está enfermo, no se puede acudir a la actividad, o si hay sospecha de que pueda estarlo.

2.- En caso de lesión, si la misma permite acudir a las clases, se informa al profesor y se adaptan los ejercicios.

3.- En el caso de que alguno diese Positivo en Covid-19, debe informar inmediatamente al Club, quien informará al resto de usuarios y a la concejalía de deportes (para la desinfección en profundidad del pabellón)