

# TAEKWONDO

## CARMEN HERNANDEZ GUARCH



Arte marcial que va más allá de lo que puede ser una defensa personal o un deporte, porque tiene una base filosófica fuerte que lo potencia.

No solo buscamos el practicar un deporte sino también trabajar todos los valores: cortesía, respeto, autocontrol, autoestima, confianza, comunicación, honestidad, disciplina, etc...

Es gratificante ver el resultado de todo un año de trabajo y esfuerzo. Quiero dar la enhorabuenas a todos mis alumnos por su perseverancia.

Nuestros deportistas llevan consiguiendo varios años resultados muy buenos en el mundo de la competición, subiendo a pódium tanto a nivel territorial como nacional e internacional.



### CLASES

Lunes y Miércoles  
de 13:00 a 14:00

**TE INVITAMOS A  
QUE PRUEBES**

Inés Martínez  
Cinturón Negro 7º Dan  
[inesmisha@gmail.com](mailto:inesmisha@gmail.com)