HOTAZA – MENÚ ESCOLAR



MARZO 2024

		MIÉRCOLES	JUEVES	
				DÍA 1
				PANACHE DE VERDURAS SALTEAD CON CEBOLLA Y PAVO
				CANELONES DE ATÚN CON
				BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE
				FRUTA- PAN
				ENERGÍA (Kcal.) 675 PROTEÍNAS (g.) 29
				GRASA (g.) 25
				H. CARBONO (g.) 89 ————————————————————————————————————
				SOPA DE POLLO LACÓN CON PATATAS FRUTA - PAN
DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	PATATAS CON CHORIZO	FIDEUÁ ALICANTINA, JUDÍA VERDE, CALAMAR Y TOMATE	ARROZ CON TOMATE
ALOMETA CON TOMATE Y PATATAS PANADERA	COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA	HUEVOS CON TOMATE, ARROZ INTEGRAL Y CHAMPIÑÓN	BROCHETA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y QUINOA	BOUCHONES DE MERLUZA EMPANADOS CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA – PAN	FRUTA Y LECHE - PAN	FRUTA Y LECHE – PAN	FRUTA- PAN	YOGUR - PAN
ENERGÍA (Kcal.) 618	ENERGÍA (Kcal.) 670	ENERGÍA (Kcal.) 734	ENERGÍA (Kcal.) 659	ENERGÍA (Kcal.) 659
PROTEÍNAS (g.) 21 GRASA (g.) 21	PROTEÍNAS (g.) 25 GRASA (g.) 19	PROTEÍNAS (g.) 22 GRASA (g.) 25	PROTEÍNAS (g.) 35 GRASA (g.) 20	PROTEÍNAS (g.) 26 GRASA (g.) 27
H. CARBONO (g.) 86	H. CARBONO (g.) 99	H. CARBONO (g.) 105	H. CARBONO (g.) 85	H. CARBONO (g.) 77
ENSALADA COMPLETA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE PASTA	ENSALADA CAMPERA	REPOLLO AL AJO ARRIERO
ACALAO AL HORNO CON PATATAS FRUTA - PAN	LOMO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR - PAN	POLLO EN PEPITORIA FRUTA - PAN	TRUCHA AL HORNO FRUTA - PAN	CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA - PAN
DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA Y ESPINACAS	MACARRONES ECOLÓGICOS SALTEADOS CON VERDURAS	PATATAS GUISADAS CON PUERRO	JUDÍAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS
ACALAO TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	RAGOUT DE MORCILLO CON ARROZ INTEGRAL	TORTILLA PATATA Y CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA MARINERA CON PATATA AL VAPOR
FRUTA Y LECHE – PAN	FRUTA – PAN	YOGUR - PAN	FRUTA Y LECHE - PAN	FRUTA – PAN
ENERGÍA (Kcal.) 693 PROTEÍNAS (g.) 30	ENERGÍA (Kcal.) 700	ENERGÍA (Kcal.) 681	ENERGÍA (Kcal.) 699 PROTEÍNAS (g.) 25	ENERGÍA (Kcal.) 679
PROTEÍNAS (g.) 30 GRASA (g.) 27	PROTEÍNAS (g.) 24 GRASA (g.) 19	PROTEÍNAS (g.) 18 GRASA (g.) 22	PROTEÍNAS (g.) 25 GRASA (g.) 31	PROTEÍNAS (g.) 29 GRASA (g.) 15
H. CARBONO (g.) 83	H. CARBONO (g.) 106 ————————————————————————————————————	H. CARBONO (g.) 102 ———————————————————————————————————	H. CARBONO (g.) 80 ———————————————————————————————————	H. CARBONO (g.) 106 ————————————————————————————————————
ALCACHOFAS SALTEADAS AGOUT DE TERNERA CON TOMATE	VERDURAS ASADAS CALAMAR A LA PLANCHA	PURÉ DE VERDURAS CABALLA CON TOMATE NATURAL	ESPÁRRAGOS A LA PLANCHA MERLUZA AL HORNO	SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO CON PATAT
FRUTA - PAN	FRUTA - PAN	FRUTA - PAN	FRUTA - PAN	FRUTA - PAN
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS	SOPA DE VERDURAS CON ARROZ		
FRITURA DE PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA Y ENSALADA DE LECHUGA		
FRUTA – PAN	FRUTA – PAN	Y SOJA FRUTA Y LECHE – PAN		
			FESTIVO	NO LECTIVO
ENERGÍA (Kcal.) 652 PROTEÍNAS (g.) 26	ENERGÍA (Kcal.) 752 PROTEÍNAS (g.) 24	ENERGÍA (Kcal.) 677 PROTEÍNAS (g.) 22		
GRASA (g.) 34 H. CARBONO (g.) 61	GRASA (g.) 32 H. CARBONO (g.) 92	GRASA (g.) 29 H. CARBONO (g.) 81		
CENA ———	CENA ———	H. CARBONO (g.) 81		
ESPINACAS CON JAMÓN ILETE DE TERNERA CON PATATAS	ENSALADA MIXTA LENGUADO EN SALSA	ARROZ TOMATE BACALAO AL HORNO		
FRUTA - PAN DÍA 25	FRUTA - PAN DÍA 26	YOGUR - PAN DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29
DIA 25	DIA 26	DIA 21	DIA 20	DIA 29
SEMANA	SEMANA	SEMANA	SEMANA	SEMANA
SANTA	SANTA	SANTA	SANTA	SANTA



En cumplimiento con el Reglamento UE 1169/2011, ponemos a su disposición información relativa a alérgenos. Puede solicitarlo al personal de Hotaza o bien puede descargarlo a través del siguiente enlace https://hotaza.com/estudio-nutricional/

Durante el mes de septiembre y en función de su grado de maduración óptima, las frutas que serviremos serán: manzana, plátano, pera y naranja. Los ingredientes de color verde son de procedencia ecológica.



ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEÍNAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.).)
Recomendación diaria (UCM)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación diaria 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporte menú HOTAZA	682	15%	33%	52%



MENÚ SIN GLUTEN

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pollo Costillas asadas Fruta - Pan
4	Lentejas ECO con zanahoria, cebolla, pimiento Palometa con tomate y patatas panadera Fruta - Pan	Sopa de pasta sin gluten Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
5	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata Fruta y Leche - Pan	Puré de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
6	Patatas con chorizo Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta y Leche - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
7	Fideua sin gluten, judía verde y tomate Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga y quinoa Fruta - Pan	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Yogur - Pan
8	Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga Yogur - Pan	Repollo al ajo arriero Chuleta de pavo a la plancha Fruta - Pan
11	Lentejas ECO con verduras Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y Leche - Pan	Alcachofas salteadas Tortilla francesa con tomate Fruta - Pan
12	Crema de zanahoria y espinacas Ragout de morcillo con arroz Fruta - Pan	Puré de verduras Lenguado en salsa Fruta - Pan
13	Pasta sin gluten salteada con verduras Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Yogur - Pan	Judías verdes con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
14	Patatas guisadas con puerro Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y Leche - Pan	Sopa de pasta sin gluten Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Judias blancas ECO estofadas Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Merluza a la plancha Fruta - Pan
18	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Yogur - Pan
19	Crema de puerros y zanahorias Hamburguesa de ternera con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada completa Trucha al horno Yogur - Pan
20	Sopa de verduras con arroz Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta y Leche - Pan	Ensalada mixta Pollo en pepitoria Fruta - Pan
21	FESTIVO	FESTIVO
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO



MENÚ SIN HUEVO

DÍA	MENÚ	CENAS
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Sopa de pollo
1	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Lentejas ECO con zanahoria, cebolla, pimiento	Sopa de pasta
4	Palometa con tomate y patatas panadera	Cinta fresca a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
_	Sopa de cocido con fideos	Puré de verduras
5	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Caballa en escabeche con tomate natural
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
	Patatas con chorizo	Crema de puerros
6	Filete de ternera, arroz blanco y champiñon	Merluza al horno
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
_	Fideua sin huevo, judía verde y tomate	Crema de calabaza
7	Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga y quinoa	Bacalao al horno con verduras
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Arroz con tomate	Repollo al ajo arriero
8	Merluza al horno con ensalada de lechuga	Chuleta de pavo a la plancha
	Yogur - Pan	Fruta - Pan
11	Lentejas ECO con verduras	Alcachofas salteadas
11	Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Pollo plancha con tomate
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
4.2	Crema de zanahoria y espinacas	Puré de verduras
12	Ragout de morcillo con arroz	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan Pasta sin huevo salteada con verduras	Fruta - Pan Judías verdes con tomate
13		
13	Hamburguesa con ensalada de lechuga	Salchichas de pavo con patatas
	Yogur - Pan Patatas guisadas con puerro	Fruta - Pan Sopa de pasta
14	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
14	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
	Judias blancas ECO estofadas	Espárragos a la plancha
15	Merluza al horno con patatas al vapor	Merluza a la plancha
13	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Espárragos a la vinagreta
18	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas	Filete de ternera con patatas
10	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Crema de puerros y zanahorias	Ensalada completa
19	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas fritas	Trucha al horno
13	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Sopa de verduras con arroz	Ensalada mixta
20	Filete pavo plancha con cebolla, lechuga y tomate	Pollo en pepitoria
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
21	FESTIVO	FESTIVO
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO



MENU SIN PLV

DÍA	MENÚ	CENAS
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Sopa de pollo
1	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
4	Lentejas ECO con zanahoria, cebolla, pimiento	Sopa de pasta
4	Palometa con tomate y patatas panadera	Cinta fresca a la plancha
	Fruta - Pan Sopa de cocido con fideos	Fruta - Pan Puré de verduras
5	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Caballa en escabeche con tomate natural
,	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Patatas con chorizo	Crema de puerros (sin nata)
6	Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon	Merluza al horno
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Fideua alicantina, judía verde y tomate	Crema de calabaza
7	Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga y quinoa	Bacalao al horno con verduras
	Fruta - Pan	Yogur de soja - Pan
	Arroz con tomate	Repollo al ajo arriero
8	Merluza al horno con ensalada de lechuga	Chuleta de pavo a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Lentejas ECO con verduras	Alcachofas salteadas
11	Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Tortilla francesa con tomate
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
4.0	Crema de zanahoria y espinacas	Puré de verduras
12	Ragout de morcillo con arroz	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan	Fruta - Pan Judías verdes con tomate
13	Macarrones salteados con verduras	
13	Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
	Patatas guisadas con puerro	Sopa de pasta
14	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Judias blancas ECO estofadas	Espárragos a la plancha
15	Merluza al horno con patatas al vapor	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Espárragos con vinagreta
18	Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz	Filete de ternera con patatas
	Fruta - Pan	Yogur de soja - Pan
	Crema de puerros y zanahorias	Ensalada completa
19	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas fritas	Trucha al horno
	Fruta - Pan	Yogur de soja - Pan
2.0	Sopa de verduras con arroz	Ensalada mixta
20	Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate	Pollo en pepitoria
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
21	FESTIVO	FESTIVO
21	1231140	1 231140
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO



MENÚ SIN LACTOSA

DÍA	MENÚ	CENAS
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Sopa de pollo
1	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz	Costillas asadas
	Fruta - Pan Lentejas ECO con zanahoria, cebolla, pimiento	Fruta - Pan Sopa de pasta
4	Palometa con tomate y patatas panadera	Cinta fresca a la plancha
_	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Sopa de cocido con fideos	Puré de verduras
5	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Caballa en escabeche con tomate natural
	Fruta y Leche de soja - Pan	Fruta - Pan
	Patatas con chorizo	Crema de puerros (sin nata)
6	Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon	Merluza al horno
	Fruta y Leche de soja - Pan	Fruta - Pan
	Fideua alicantina, judía verde y tomate	Crema de calabaza
7	Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga y quinoa	Bacalao al horno con verduras
	Fruta - Pan	Yogur sin lactosa - Pan
	Arroz con tomate	Repollo al ajo arriero
8	Merluza al horno con ensalada de lechuga	Chuleta de pavo a la plancha
	Yogur de soja - Pan	Fruta - Pan
11	Lentejas ECO con verduras	Alcachofas salteadas
11	Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Tortilla francesa con tomate
	Fruta y Leche de soja - Pan Crema de zanahoria y espinacas	Fruta - Pan Puré de verduras
12	Ragout de morcillo con arroz	Lenguado en salsa
12	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Macarrones salteados con verduras	Judías verdes con tomate
13	Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga	Salchichas de pavo con patatas
13	Yogur de soja - Pan	Fruta - Pan
	Patatas guisadas con puerro	Sopa de pasta
14	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta y Leche de soja - Pan	Fruta - Pan
	Judias blancas ECO estofadas	Espárragos a la plancha
15	Merluza al horno con patatas al vapor	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Espárragos con vinagreta
18	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas	Filete de ternera con patatas
	Fruta - Pan	Yogur sin lactosa - Pan
	Crema de puerros y zanahorias	Ensalada completa
19	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas fritas	Trucha al horno
	Fruta - Pan	Yogur sin lactosa - Pan
20	Sopa de verduras con arroz	Ensalada mixta
20	Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate	Pollo en pepitoria
	Fruta y Leche de soja - Pan	Fruta - Pan
21	FESTIVO	FESTIVO
	1 ESTIVO	1231110
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO



MENÚ SIN LEGUMBRE

	MENÚ	CENAS
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Sopa de pollo
1	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maiz	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Brocoli salteado	Sopa de pasta
4	Palometa con tomate y patatas panadera	Cinta fresca a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Sopa de ave con fideos	Puré de verduras
5	Morcillo con tomate	Caballa en escabeche con tomate natural
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
_	Patatas con chorizo	Crema de puerros
6	Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon	Merluza al horno
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
_	Fideua alicantina, judía verde y tomate	Crema de calabaza
7	Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga y quinoa	Bacalao al horno con verduras
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Arroz con tomate	Repollo al ajo arriero
8	Merluza al horno con ensalada de lechuga	Chuleta de pavo a la plancha
	Yogur - Pan	Fruta - Pan
	Brocoli salteado	Alcachofas salteadas
11	Bacalao plancha con ensalada de lechuga y remolacha	Tortilla francesa con tomate
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
	Crema de zanahoria y espinacas	Puré de verduras
12	Ragout de morcillo con arroz	Lenguado en salsa
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Macarrones salteados con verduras	Judías verdes con tomate
13	Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga	Salchichas de pavo con patatas
	Yogur - Pan	Fruta - Pan
1.4	Patatas guisadas con puerro	Sopa de pasta
14	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
4.5	Acelgas rehogadas	Espárragos a la plancha
15	Merluza al horno con patatas al vapor	Merluza a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
18	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Espárragos con salsa rosa
10	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Filete de ternera con patatas
	Crema de puerros y zanahorias	Yogur - Pan Ensalada completa
19	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas fritas	Trucha al horno
19	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Sopa de verduras con arroz	Ensalada mixta
20	Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate	Pollo en pepitoria
20	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
	Truta y Leche - Fan	TTULA - FAII
21	FESTIVO	FESTIVO
21	1231140	1231140
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO



MENÚ SIN PESCADO

DÍA	MENÚ	CENAS
	Panaché de verduras salteado con cebolla y pavo	Sopa de pollo
1	Ternera plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz	Costillas asadas
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Lentejas ECO con zanahoria, cebolla, pimiento	Sopa de pasta
4	Ternera guisada con tomate	Cinta fresca a la plancha
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
_	Sopa de cocido con fideos	Puré de verduras
5	Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, chorizo y patata	Pechuga a la plancha con calabacín rebozado
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
-	Patatas con chorizo	Crema de puerros
6	Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon	Nuggets de pollo con rodaja de tomate
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
7	Fideua alicantina, judía verde y tomate	Crema de calabaza
7	Brocheta de pollo plancha con ensalda de lechuga y quinoa	Ternera al horno con verduras
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
8	Arroz con tomate	Repollo al ajo arriero Jamón York a la plancha
٥	Filete de pavo con ensalada de lechuga Yogur - Pan	Fruta - Pan
	Lentejas ECO con verduras	Alcachofas salteadas
11	Lacón al horno con patata cocida	Tortilla francesa con tomate
11	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
	Crema de zanahoria y espinacas	Puré de verduras
12	Ragout de morcillo con arroz	Cinta de lomo en salsa
12	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Macarrones salteados con verduras	Judías verdes con tomate
13	Tortilla de patata y champiñones con ensalada de lechuga	Costillas asadas
	Yogur - Pan	Fruta - Pan
	Patatas guisadas con puerro	Sopa de pasta
14	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de pavo con patatas
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
	Judias blancas ECO estofadas	Espárragos a la plancha
15	Lomo a la plancha con patatas al vapor	Escalope de ternera con ensalada
	Fruta - Pan	Fruta - Pan
	Coliflor salteada con ajo, vinagre y pimentón	Espárragos con salsa rosa
18	Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas	Filete de ternera con patatas
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Crema de puerros y zanahorias	Ensalada completa
19	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas fritas	Salchichas al horno con ensalada
	Fruta - Pan	Yogur - Pan
	Sopa de verduras con arroz	Ensalada mixta
20	Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate	Pollo en pepitoria
	Fruta y Leche - Pan	Fruta - Pan
21	FESTIVO	FESTIVO
21	1231140	1231140
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	NO LECTIVO	NO LECTIVO